

# Cranberry Mannose Complex

## Einnahmeempfehlung

Das Stickformat erlaubt es, eine Vielzahl hochwertiger Mikronährstoffe in hoher Dosierung in einem Produkt zu kombinieren. Zudem ist die Stickverpackung sehr praktisch im Alltag oder auf Reisen, da die Sticks in jede Tasche passen und immer gut und sicher verpackt sind. Die Dosierung ist sehr einfach und immer korrekt. Cranberry Mannose Complex enthält wenig zusätzliche Aromen bzw. Süßstoffe. Der natürliche Eigengeschmack bleibt dadurch teilweise erhalten und wird durch einen angenehmen Cranberry-Cassis-Geschmack ergänzt.

### **Vergleich:**

Für die gleiche Menge an Wirkstoffen müssten Sie ein vielfaches an Kapseln pro Tag einnehmen.

### **Anwendung:**

Cranberry Mannose Complex kann zur Behandlung von Beschwerden oder vorbeugend eingenommen werden.

### **Einnahme:**

Am ersten Tag: nehmen Sie 2 Sticks für Erwachsene, aufgelöst in Wasser, alle 3 Stunden wiederholen. Nachdem die Symptome verschwunden sind, erfolgt die Einnahme am zweiten Tag ca. alle 6 Stunden mit 2 Sticks. Sollten die Symptome noch bestehen, beginnen Sie, wie am ersten Tag.

Wichtig: In der Anfangsphase geht es darum, einen hohen Spiegel der zugeführten Inhaltsstoffe zu erreichen, weshalb eine Einnahme alle 3 Stunden sehr wichtig ist.

Zur Vorbeugung bei wiederkehrenden Beschwerden nehmen Sie täglich 1-2 Sticks auf unbestimmte Zeit ein.

Zur Vorbeugung von Beschwerden nach dem Geschlechtsverkehr nehmen Sie 2 Sticks eine Stunde vor dem Geschlechtsverkehr und 2 weitere Sticks unmittelbar danach ein. Trinken Sie nicht zu viel Flüssigkeit gleich bei der Einnahme, denn das verhindert die notwendig hohe Konzentration im Harn. Warten Sie ca. 1 Stunde und trinken Sie immer wieder in Zeitabständen ausreichend Flüssigkeit, um die Blase auszuschwemmen.

### **Verträglichkeit:**

D-Mannose ist sehr gut verträglich. Daher kann D-Mannose von allen Personengruppen, inklusive Kindern, Schwangeren und Stillenden eingenommen werden. D-Mannose kann auch in Kombination mit Antibiotika eingenommen werden, ohne dass es deren Wirkung beeinträchtigt oder selbst an Wirkung verliert.

### **Magenempfindlichkeit:**

Kommt es in Ausnahmefällen anfänglich zu Magenunannehmlichkeiten, können Sie das Produkt zu den Mahlzeiten einnehmen. Dies wird eine vorübergehende Erscheinung sein. In seltenen Fällen kann Durchfall auftreten. Die Beschwerden treten hauptsächlich auf, wenn die Darmflora nicht intakt ist. Dann führt die D-Mannose im Darm zu vermehrter Gärung. Cranberry Mannose Complex ist Laktose- und Glutenfrei.

**Sie können Cranberry Mannose Complex mit Laflorina, Laflorin Restore und VitalComplex sehr gut kombinieren.**

### **Kontakt:**

iceberg.de  
Pelikanplatz 13  
30177 Hannover

Kundenservice: Tel. 0511-98459990  
E-Mail: julia.dietrich@iceberg.de

**Alles Gute für Ihre Gesundheit und vielen Dank für Ihr Vertrauen.**